



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ  
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

-----  
Ταχ. Δ/ση: Μ. Μπότσαρη 2  
Τ.Κ. – Πόλη: 421 32 - Τρίκαλα  
Ιστοσελίδα: <http://dide.tri.sch.gr>  
E-mail: [mail@dide.tri.sch.gr](mailto:mail@dide.tri.sch.gr)

Τρίκαλα, 31-1-2024

#### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### 4<sup>η</sup> συνάντηση Σχολής Γονέων Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων με τον Γιάννη Κουτεντάκη

Συνεχίζεται η λειτουργία του νέου θεσμού της Σχολής Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων με την 4<sup>η</sup> συνάντηση που θα πραγματοποιηθεί **την Πέμπτη 1/2/24** και ώρα 18:30 μ.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων, Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων) με εισηγητή τον Γιάννη Κουτεντάκη, ομότιμο καθηγητή Εργοφυσιολογίας της Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και θέμα: « Επηρεάζει ο τρόπος ζωής της οικογένειας την απόδοση των μαθητών στο σχολείο;».

#### Λίγα λόγια για τον κ. Γιάννη Κουτεντάκη

#### **Δρ Γιάννης Κουτεντάκης** **Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας**

Υπήρξε εθνικός προπονητής κωπηλασίας σε Ελλάδα και Αγγλία, κοσμήτορας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, διευθυντής του Ινστιτούτου Απόδοσης & Αποκατάστασης, διευθυντής τριών μεταπτυχιακών προγραμμάτων σε Ελλάδα και Μ. Βρετανία, πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς» και ήταν στην ιδρυτική ομάδα του Βρετανικού Ολυμπιακού Ιατρικού Κέντρου. Έχει πάνω από 300 δημοσιευμένες επιστημονικές εργασίες, μέρος των οποίων έχει υιοθετηθεί από διεθνείς οργανισμούς όπως το Σύστημα Υγείας της Σκωτίας (2011), την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ρευματολογίας (2016), ή την Αμερικάνικη Καρδιολογική Εταιρεία (2023), ενώ το όνομά του περιλαμβάνεται στο κορυφαίο 2% του παγκόσμιου επιστημονικού γίνεσθαι (2019-2023), στους 42 κορυφαίους Έλληνες των Ιατρικών Επιστημών (2022), και είναι στην 1<sup>η</sup> θέση στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για το 2023 και 2024. Τέλος, είναι Επισκέπτης Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Wolverhampton και εξωτερικός εξεταστής στην Ιατρική Σχολή του πανεπιστημίου του Λονδίνου.

#### Αναλυτικό Πρόγραμμα

Οι υπόλοιπες συναντήσεις της Σχολής Γονέων θα πραγματοποιούνται μια φορά τον μήνα, ημέρα Πέμπτη στην αίθουσα εκδηλώσεων «Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη», Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων). Αναλυτικότερα το πρόγραμμα των επόμενων συναντήσεων είναι:

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ / ΩΡΑ / ΧΩΡΟΣ</b>	<b>ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ</b>
15/02/2024 19:00 μ.μ.  Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)	<b>Δρ Βασίλειος Κωτούλας</b> Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ70 ΔΠΕ Τρικάλων  <b>Δρ Δήμητρα Παπανδρέου</b> Σύμβουλος Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης ΔΠΕ- ΔΔΕ Τρικάλων-Καρδίτσας	Υποστηρίζοντας το παιδί μου στο να ξεπεράσει δυσκολίες στο χειρισμό του γραπτού λόγου.
14/03/2024 19:30 μ.μ.  Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)	<b>Κωνσταντίνα Νταϊλιάνη,</b> Κοινωνική Λειτουργός  Κέντρο πρόληψης & Κοινωνικής παρέμβασης Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων	Εφηβεία – Εξαρτήσεις: Γονεϊκότητα και Ευάλωτα Παιδιά
18/04/2024 19:30 μ.μ.  Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών	<b>Ελένη Γιοβανοπούλου,</b> Νοσηλεύτρια Τμήματος Ερυθρού Σταυρού  Ερυθρός Σταυρός Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων	Βιωματικό εργαστήριο Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών στη σχολή Γονέων

φυλακών Τρικάλων)		
16/05/2024 19:30 μ.μ.  Αίθουσα εκδηλώσεων Κέντρο Έρευνας Μουσείο Τσιτσάνη Καρδίτσης 1 (κτίριο παλαιών φυλακών Τρικάλων)	<b>Αλεξάνδρα Μπεκιάρη</b> Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδαγωγικής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	Επιθετικότητα στο σχολείο: Μπορεί η «σπίθα» να σβήσει πριν γίνει «πυρκαγιά»;

Για πληροφορίες και εγγραφές για τη Σχολή Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων μπορείτε να απευθύνεστε στην κα Νάνσυ Οικονόμου, 2431046406, nanoikono@gmail.com και στην ειδική φόρμα:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScyZGEmO7qRmciaGAWy\\_QhSDWrP\\_0MfQw3fOkEbEHcbUQctdw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScyZGEmO7qRmciaGAWy_QhSDWrP_0MfQw3fOkEbEHcbUQctdw/viewform) που έχει αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα της ΔΔΕ Τρικάλων.

Από τη ΔΔΕ Τρικάλων