



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Θεσσαλονίκη, 18/5/2026  
Αρ. πρωτ.: 14061

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
**Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ**  
**ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Ταχ.Δ/ση : Κολοκοτρώνη 22, Σταυρούπολη  
Τ.Κ. : 564 30 - Θεσσαλονίκη  
Πληροφορίες: Ρέντζου Κασσιανή  
Τανταλίδης Δημήτριος  
Τηλέφωνο : 2312006095-2312006094  
e-mail : grfa@dide-v.thess.sch.gr

**Προς :**

1. ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. της Δ.Δ.Ε.  
Δυτικής Θεσ/νίκης
2. ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. των Δ.Δ.Ε.  
Ανατολικής Θεσ/νίκης - Ημαθίας - Κιλκίς -  
Πιερίας - Σερρών - Χαλκιδικής - Πέλλας  
(μέσω των οικείων Διευθύνσεων)
3. ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. της χώρας  
(μέσω των οικείων Διευθύνσεων)

**Κοιν:**

1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.-Δ/ση Εξετάσεων  
και Πιστοποιήσεων-Τμήμα Α΄
2. Περιφ/κή Δ/ση Εκπ/σης  
Κεντρικής Μακεδονίας
3. Επόπτες Α΄ και Β΄ Επιτροπής με έδρα τη  
Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Θεσ/νίκης

**ΘΕΜΑ: «Οδηγίες και πρόγραμμα υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2026-2027»**

**ΣΧΕΤ.:** 1) Φ.253.2/110419/Α5/11-09-2025 Υ.Α. 2) Φ.251/58767/Α5/13-5-2026 Δελτίο Τύπου του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α 3) Φ.251/55284/Α5/7-5-2026 Υ.Α.

Σας γνωρίζουμε ότι η υγειονομική εξέταση και οι πρακτικές δοκιμασίες (αγωνίσματα) των υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2026-2027, **θα διεξαχθούν από τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026 έως και την Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026 (εκτός Σαββατοκύριακου).**

Η Επιτροπή υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας με έδρα τη Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Θεσσαλονίκης θα δέχεται τους υποψηφίους στο Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων (28<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 157) - **ΧΑΡΤΗΣ** - από τις 07.00 έως τις 11.00, σύμφωνα με το αρχικό γράμμα του επωνύμου των υποψηφίων και το πρόγραμμα της Επιτροπής.

#### **ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ**

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην Επιτροπή πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

1. Δύο (2) μικρές φωτογραφίες (πρόσφατες).
2. Δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
3. Δελτίο αστυνομικής ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο, αποδεικτικό της ταυτότητας, έγγραφο.

#### **ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

1. Ακτινογραφία θώρακα, πάνω στην οποία θα πρέπει να υπάρχει φωτογραφία του υποψηφίου με σφραγίδα του ιατρού και με τη σχετική γνωμάτευση.
2. Καρδιογράφημα με σφραγίδα του ιατρού και με τη σχετική γνωμάτευση.
3. Βεβαίωση οπτικής οξύτητας και αντίληψης χρωμάτων από οφθαλμίατρο.

Οι παραπάνω εξετάσεις μπορούν να εκδοθούν από νοσηλευτικό ίδρυμα του δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό και ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους,

### **ΕΪΤΕ:**

**Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης ή Βεβαίωση Ικανότητας** (εφόσον υπάρχουν), στα οποία αναγράφεται ότι ο/η υποψήφιος/α έχει κριθεί ικανός/ή - κατάλληλος/η από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

Τα αγωνίσματα στα οποία εξετάζονται οι υποψήφιοι είναι:

#### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ**

1. **Σφαιροβολία** (βάρος σφαίρας 6κ.), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
2. **Άλμα εις μήκος**, τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
3. **Δρόμος 200μ.**
4. **Κολύμβηση (50μ. ελεύθερο)**

#### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

1. **Σφαιροβολία** (βάρος σφαίρας 4κ.), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
2. **Άλμα εις μήκος**, τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
3. **Δρόμος 200μ.**
4. **Κολύμβηση (50μ. ελεύθερο)**

Οι Πρακτικές Δοκιμασίες θα διεξαχθούν όπως ορίζουν οι Διεθνείς Κανονισμοί των αθλημάτων.

**Οι υποψήφιοι θα προσέρχονται με όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά στη Γραμματεία της Επιτροπής που λειτουργεί στο Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων.** Θα συμπληρώνεται το δελτίο ταυτότητας υποψηφίου (έντυπο που επικολλάται η μία φωτογραφία) και **θα δηλώνουν στη Γραμματεία με αίτησή τους, τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα.** Η δήλωση είναι δεσμευτική και δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων. Στη συνέχεια θα ακολουθείται η διαδικασία της υγειονομικής εξέτασης και της πρακτικής δοκιμασίας. Τα αγωνίσματα θα ολοκληρώνονται σε δύο (2) ημέρες.

Μετά το πέρας διεξαγωγής των αγωνισμάτων το δελτίο ταυτότητας με όλα τα στοιχεία και τις επιδόσεις παραδίδεται στον υποψήφιο.

**Οι πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων στα αγωνίσματα του Στίβου (σφαίρα- μήκος-200μ.) θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων (28<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 157) - [ΧΑΡΤΗΣ](#).**

**Η πρακτική δοκιμασία του αγωνίσματος της Κολύμβησης θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Δήμου Παύλου Μελά (επί των οδών Ιθάκης και Περικλέους, Άνω Ηλιούπολη) - [ΧΑΡΤΗΣ](#) από τις 08:30 μέχρι τις 11:30, τις ημερομηνίες που αναφέρονται στο πρόγραμμα.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι υποψήφιοι που θα εξεταστούν στην Κολύμβηση ως πρώτο (1<sup>ο</sup>) αγώνισμα θα πρέπει να προσέλθουν στο Στάδιο Αμπελοκήπων με όλα τα δικαιολογητικά, να περάσουν Υγειονομική Επιτροπή και στη συνέχεια να μεταβούν στο Κολυμβητήριο. Μια από τις επόμενες ημέρες θα προσέλθουν στο Στάδιο Αμπελοκήπων για να εξετασθούν στα δύο (2) αγωνίσματα του Στίβου που έχουν δηλώσει.**

Για την ομαλή διεξαγωγή της υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. έχει καταρτιστεί ο ακόλουθος αλφαβητικός πίνακας σύμφωνα με τον οποίο θα προσέλθουν οι υποψήφιοι/ες.

<b>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ</b> <b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ</b> <b>Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔ. ΕΤΟΥΣ 2026-2027</b>			
<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ-ΧΩΡΟΣ</b> <b>ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ</b> <b>ΕΞΕΤΑΣΗΣ</b>	<b>ΕΠΩΝΥΜΟ</b> <b>(ΑΡΧΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑ)</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-</b> <b>ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ</b> <b>ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ</b>
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> <b>15/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	Α - Β - Γ	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων
<b>ΤΡΙΤΗ</b> <b>16/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	Δ - Ε - Ζ	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> <b>17/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	Η - Θ - Ι - Κ	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b> <b>18/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	Λ	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων
		<b>Α έως Λ</b> <b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b>	<b>ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ</b> <b>ΔΗΜΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ</b> <b>(ΑΝΩ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ)</b>
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> <b>19/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	Μ - Ν - Ξ	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> <b>22/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	Ο - Π - Ρ	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων
<b>ΤΡΙΤΗ</b> <b>23/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	Σ - Τ	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> <b>24/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	Υ - Φ - Χ	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων
		<b>Μ έως Ω</b> <b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b>	<b>ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ</b> <b>ΔΗΜΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ</b> <b>(ΑΝΩ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ)</b>
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b> <b>25/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	Ψ - Ω	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> <b>26/6/2026</b>	Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ/ΕΣ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ	Σφαίρα-Μήκος-200μ. Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων

## **ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ**

- Κατά τη διάρκεια του τρέχοντος σχολικού έτους, οι μαθητές/τριες της τελευταίας τάξης των ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ., καθώς και οι απόφοιτοι Λυκείων που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., κατέθεσαν αίτηση-δήλωση στο Λύκειό τους για συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, προκειμένου να δημιουργηθεί ένα αρχείο υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Υποψήφιοι που δε δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΔΕΝ μπορούν να συμμετέχουν στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα), διότι η αίτηση-δήλωση ήταν δεσμευτική.
- Όσοι υποψήφιοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα **και** στις πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α..
- Οι υποψήφιοι έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας.
- Διευκρινίζεται ότι οι υποψήφιοι μπορούν να προσέλθουν σε μία (1) μόνο επιτροπή.
- Σε περίπτωση που η ημερομηνία εξέτασης της πρακτικής δοκιμασίας συμπίπτει με την ημερομηνία εξέτασης στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα ή υπάρχει κάποιο άλλο σοβαρό κώλυμα προσέλευσης (π.χ. λόγοι υγείας) κατά την οριζόμενη ημερομηνία της πρακτικής δοκιμασίας, θα πρέπει οι υποψήφιοι να προσέλθουν μια από τις επόμενες ημέρες, ανάλογα την περίπτωση, προσκομίζοντας σχετική βεβαίωση.
- Απαγορεύεται η είσοδος στο χώρο εξέτασης και στις κερκίδες στα άτομα που δεν συμμετέχουν στην Επιτροπή και δεν είναι υποψήφιοι.
- Απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων.
- Οι υποψήφιοι έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και τήρησης των συστάσεων των μελών της Επιτροπής.
- Επισημαίνεται ότι δεν επιτρέπεται να υπάρχουν διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία των υποψηφίων, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους συνυποψηφίους τους.
- Οι υποψήφιοι που θα εξεταστούν στο αγώνισμα της Κολύμβησης πρέπει να έχουν **στο Κολυμβητήριο πετσέτα, σκουφάκι και σαγιονάρες**.
- Επίσης, οι υποψήφιοι κατά τη διάρκεια όλων των εξετάσεων προτείνεται να έχουν μαζί τους νερό και ότι άλλο χρειάζονται, διότι δεν λειτουργεί κυλικείο στο χώρο.
- Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση, μπορείτε να απευθύνεστε στη Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Θεσ/νίκης, στα τηλέφωνα **2312006095-2312006094**.  
Παρακαλούμε να αναρτηθεί το παρόν έγγραφο στον πίνακα ανακοινώσεων, καθώς και στην ιστοσελίδα των ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. με ευθύνη των Διευθυντών/ντριών, προκειμένου να ενημερωθούν οι ενδιαφερόμενοι υποψήφιοι.

**Ο Δ/ΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ**  
**κ.α.α.**  
**Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ**

**ΘΕΟΔΩΡΑ ΣΑΡΡΟΥ**