



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. Μπότσαρη 2 Τρίκαλα  
Τ.κ.: 42132  
Τηλ.: 2431046427  
Ηλ.ταχ.: [mail@dide.tri.sch.gr](mailto:mail@dide.tri.sch.gr)  
[grfatri@sch.gr](mailto:grfatri@sch.gr)

Πληροφορίες: Χρήστος Κωτούλας

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
18/5/2026

Α.Π.: 001890/ΕΞ/2026

ΠΡΟΣ: Όλα τα Γ.Ε.Λ. και Ε.Π.Α.Λ. των Δ/νσεων Β/θμιας  
Εκπ/σης Τρικάλων, Καρδίτσας, Γρεβενών,  
Ευρυτανίας, Φωκίδας, Φθιώτιδας και Βοιωτίας  
(μέσω των οικείων Διευθύνσεων).

ΚΟΙΝ: 1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.  
Δ/νη Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων.  
2. Περιφερειακή Δ/νη Εκπ/σης Θεσσαλίας  
3. Γενικά και Επαγγελματικά Λύκεια της χώρας  
(μέσω των οικείων Διευθύνσεων).

**ΘΕΜΑ: Οδηγίες και πρόγραμμα υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας  
Υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2026-2027»**

Σας ενημερώνουμε ότι, σύμφωνα με τις Φ.251/55284/Α5/7-5-2026 και Φ.251/58767/Α5/13-5-2026 του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. στο **Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων** από την **Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026** μέχρι και την **Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026** τις ώρες **8:00 - 13:00** (εκτός Σαββάτου 20 και Κυριακής 21 Ιουνίου) θα διεξαχθούν οι Πρακτικές Δοκιμασίες Υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2026-2027.

Οι υποψήφιοι θα παρουσιάζονται στη γραμματεία, που θα λειτουργεί στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων στις 08:00 π.μ. με τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

Στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας Τρικάλων, δεν εξετάζονται υποψήφιοι που επιθυμούν την κολύμβηση ως εξεταζόμενο αγώνισμα, διότι στην πόλη των Τρικάλων δεν υπάρχει κολυμβητήριο με πισίνα μήκους 50μ.. Οι υποψήφιοι αυτοί θα πρέπει για την εξέτασή τους στα τρία (3) αγωνίσματα να απευθυνθούν στην αντίστοιχη Επιτροπές της Λάρισας ή της Μαγνησίας.

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην επιτροπή υγειονομικής και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

**α) δύο (2) μικρές φωτογραφίες**

**β) το δελτίο εξεταζόμενου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου**

**γ) Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο**

και τις κάτωθι εξετάσεις:

είτε Α) 1) βεβαίωση οπτικής οξύτητας.

2) ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση

3) καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση

τα οποία μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή από ιδιώτη ιατρό,

είτε Β) αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας (εφόσον υπάρχουν), στα οποία αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Τα τρία αγωνίσματα στα οποία εξετάζονται οι υποψήφιοι είναι:

**ΑΓΟΡΙΑ:**

- ✓ Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 Kg)
- ✓ Άλμα σε μήκος
- ✓ Δρόμος 200 μέτρων

**ΚΟΡΙΤΣΙΑ:**

- ✓ Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 Kg)
- ✓ Άλμα σε μήκος
- ✓ Δρόμος 200 μέτρων

Για την ομαλή διεξαγωγή της υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. έχει καταρτιστεί ο ακόλουθος αλφαβητικός πίνακας σύμφωνα με τον οποίο θα προσέρχονται οι υποψήφιοι στο **Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων**.

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΩΡΕΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	15-06-2026	08:00 -13:00	<b>ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Α έως και Δ</b>  <b>200μ.</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Ε έως και Θ</b>
ΤΡΙΤΗ	16-06-2026	08:00-13:00	<b>ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Ε έως και Θ</b>  <b>200μ.</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Α έως και Δ</b>

<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>17-06-2026</b>	<b>08:00 -13:00</b>	<p><b>ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Ι έως και Κ</b></p> <p><b>200μ.</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Λ έως και Μ</b></p>
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>18-06-2026</b>	<b>08:00 -13:00</b>	<p><b>ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Λ έως και Μ</b></p> <p><b>200μ.</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Ι έως και Κ</b></p>
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>19-06-2026</b>	<b>08:00 -13:00</b>	<p><b>ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Ν έως και Ο</b></p> <p><b>200μ.</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Π έως και Ρ</b></p>
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>20-06-2026</b>	<b>ΑΡΓΙΑ</b>	
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>21-06-2026</b>	<b>ΑΡΓΙΑ</b>	
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>22-06-2026</b>	<b>08:00 -13:00</b>	<p><b>ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Π έως και Ρ</b></p> <p><b>200μ.</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Ν έως και Ο</b></p>
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>23-06-2026</b>	<b>08:00 -13:00</b>	<p><b>ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Σ έως και Τ</b></p> <p><b>200μ.</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Υ έως και Ω</b></p>

<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>24-06-2026</b>	<b>08:00 -13:00</b>	<b>ΣΦΑΙΡΑ-ΜΗΚΟΣ</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Υ έως και Ω</b>  <b>200μ.</b> Αγόρια και Κορίτσια που το επώνυμό τους αρχίζει από <b>Σ έως και Τ</b>
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>25-06-2026</b>	<b>08:00-13:00</b>	Αγόρια - Κορίτσια που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, <b>για σοβαρούς λόγους</b> (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια ή ατύχημα).
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>26-06-2026</b>	<b>08:00-13:00</b>	Αγόρια - Κορίτσια που δεν μπόρεσαν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, <b>για σοβαρούς λόγους</b> (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια ή ατύχημα).

Υποψήφιοι που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., **ΔΕΝ** μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές ( αγωνίσματα ) διότι η αίτηση-δήλωση ήταν δεσμευτική.

Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με την διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Παρακαλούνται οι υποψήφιοι να προσέρχονται για την υγειονομική τους εξέταση και πρακτική δοκιμασία στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για την αποφυγή συνωστισμού, προκειμένου να μπορέσουν να εξυπηρετηθούν καλύτερα. Αν, ωστόσο, ορισμένοι υποψήφιοι δεν μπορούν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους για σοβαρούς λόγους (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια, ή ατύχημα), αυτοί μπορούν να προσέρχονται ύστερα από επικοινωνία μια άλλη ημέρα.

Τηλέφωνο επικοινωνίας : **24310-46427**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

**Δρ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Γ. ΚΑΠΑΝΙΑΡΗΣ**  
**ΠΕ86-ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ**