



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΑΝΑΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – ΘΡΑΚΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΕΒΡΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΒΡΟΥ
18/5/2026
Α.Π.: 002364/ΕΞ/2026

Τμήμα: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
Ταχ. Διεύθυνση: Δήμητρας 19
Πόλη: 68131 Αλεξανδρούπολη
Πληροφορίες: Παρασχάκη Χρυσή
Τηλέφωνο: 25513-55360,1
Email: grfaevr@sch.gr
mail@dide.evr.sch.gr
Ιστοσελίδα: <http://dide.evr.sch.gr>

ΠΡΟΣ : ΟΛΑ ΤΑ ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. των Δ/ΝΣΕΩΝ Δ.Ε.
ΕΒΡΟΥ-ΡΟΔΟΠΗΣ-ΞΑΝΘΗΣ
(μέσω των οικείων Διευθύνσεων)

ΚΟΙΝ: 1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. – Δ/νση Εξετάσεων και
Πιστοποιήσεων
2. Π.Δ.Ε. – Α.Μ.Θ.
3. Γενικά και Επαγγελματικά Λύκεια της
χώρας (μέσω των οικείων Διευθύνσεων)

**ΘΕΜΑ: «ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-2027 – ΟΔΗΓΙΕΣ
ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ»**

Σχετικά:

- Φ.253.2/110419/A5/11-09-2025
- Φ.251/55284/A5/07-05-2026
- Φ.251/58767/A5/13-05-2026
- Φ.251/59326/A5/14-05-2026

Η Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία (αγωνίσματα : Άλμα σε μήκος-Σφαιροβολία-Δρόμος 200μ.) των υποψηφίων για τα ΤΕΦΑΑ, ακαδ. έτους 2026-27, θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο «**Φώτης Κοσμάς**» της Αλεξ/πολης από την **ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026** έως και την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026**. Για την Πρακτική Δοκιμασία στο αγώνισμα της Κολύμβησης η επιτροπή θα λειτουργεί στο **Κολυμβητήριο «Δημοσθένης Μιχαλεντζάκης»** την **ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026 και ΤΡΙΤΗ 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026** και ώρες 08:00-14:00, αφού οι υποψήφιοι έχουν ολοκληρώσει την υποβολή δικαιολογητικών στη γραμματεία της επιτροπής στο Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς» της Αλεξ/πολης. Τις ημερομηνίες διεξαγωγής της Πρακτικής Δοκιμασίας στο αγώνισμα της κολύμβησης δεν θα διεξάγονται οι Πρακτικές Δοκιμασίες στο γήπεδο «**Φώτης Κοσμάς**».

Κατά τη διάρκεια του τρέχοντος σχολικού έτους 2025-2026 οι μαθητές-μαθήτριες της τελευταίας τάξης των ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. καθώς και απόφοιτοι Λυκείων που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. κατέθεσαν ΑΪΤΗΣΗ – ΔΉΛΩΣΗ στο Λύκειο τους για συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, προκειμένου να δημιουργηθεί το αρχείο υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Οι υποψήφιοι που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις Πρακτικές Δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα).

Απόφοιτοι που διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασης τους στα Πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν το δικαίωμα να εξετασθούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες.

Οι υποψήφιοι της επιτροπής της ΔΔΕ Έβρου και άλλων Διευθύνσεων κατά την προσέλευση τους στην γραμματεία της επιτροπής, που θα λειτουργεί στο Δημοτικό Στάδιο «Φώτης Κοσμάς» από 07:45 π.μ. έως 12:00 μ.μ., θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με τα παρακάτω δικαιολογητικά :

- 1) Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες
- 2) Το Δελτίο Εξεταζόμενου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου και το οποίο θα τους χορηγηθεί πριν τις πανελλαδικές εξετάσεις.
- 3) Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας, έγγραφο
- 4) Στυλό για την συμπλήρωση των σχετικών εντύπων

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό (τελευταίου εξαμήνου):

- i) Ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση
- ii) Καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση
- iii) Βεβαίωση οπτικής οξύτητας

Όσοι μαθητές-μαθήτριες έχουν αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας στα οποία θα αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής μπορούν να προσκομίσουν αυτό το αντίγραφο χωρίς να υποβληθούν σε νέες εξετάσεις.

Τα αγωνίσματα είναι:

1. Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλά για τα αγόρια και 4 κιλά για τα κορίτσια)
2. Άλμα σε μήκος
3. Δρόμος 200 μέτρα για αγόρια και κορίτσια
4. Κολύμβηση 50 μέτρα για αγόρια και κορίτσια

Οι υποψήφιοι δηλώνουν κατά την προσέλευση τους στην επιτροπή τρία (3) από τα τέσσερα (4) παραπάνω αναγραφόμενα αγωνίσματα στα οποία θέλουν να δοκιμαστούν.

Οι υποψήφιοι αξιολογούνται για κάθε ένα αγώνισμα με βάση την επίδοσή τους ως εξής:

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΡΡΕΝΩΝ

Βαθμοί	Δρόμος 200μ	Άλμα σε μήκος	Σφαιροβολία (Βάρος Σφαίρας 6Κ)	Κολύμβηση 50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 25''	6.20μ και άνω	14μ.και άνω	μέχρι 29''

19	25''01-25''50	6.19μ – 6.05μ	13.99μ.-13.60μ.	29''01-30''00
18	25''51-26''00	6.04μ – 5.90μ	13.59μ.-13.20μ.	30''01-31''00
17	26''01-26''50	5.89μ – 5.75μ	13.19μ.-12.80μ.	31''01-32''00
16	26''51-27''00	5.74 – 5.60μ	12.79μ.-12.40μ.	32''01-33''00
15	27''01-27''50	5.59μ – 5.45μ	12.39μ.-12.00μ.	33''01-34''00
14	27''51-28''00	5.44μ – 5.,30μ	11.99μ.-11.60μ.	34''01-35''00
13	28''01-28''50	5.29μ – 5.15μ	11.59μ.-11.20μ.	35''01-36''00
12	28''51-29''00	5.14μ – 5.00μ	11.19μ.-10.80μ.	36''01-37''00
11	29''01-29''50	4.99μ – 4.85μ	10.79μ.-10.40μ.	37''01-38''00
10	29''51-30''00	4.84μ – 4.70μ	10.39μ.-10.00μ.	38''01-39''00
9	30''01-30''50	4.69μ – 4.55μ	9.99μ.- 9.60μ.	39''01-40''00
8	30''51-31''00	4.54μ – 4.40μ	9.59μ.- 9.20μ.	40''01-41''00
7	31''01-31''50	4.39μ – 4.25μ	9.19μ.- 8.80μ.	41''01-42''00
6	31''51-32''00	4.24μ – 4.10μ	8.79μ.- 8.40μ.	42''01-43''00
5	32''01-32''50	4.09μ – 3.95μ	8.39μ.- 8.00μ.	43''01-44''00
4	32''51-33''00	3.94μ – 3.80μ	7.99μ.- 7.60μ.	44''01-45''00
3	33''01-33''50	3.79μ – 3.65μ	7.59μ.- 7.20μ.	45''01-46''00
2	33''51-34''00	3.64μ – 3.50μ	7.19μ.- 6.80μ.	46''01-47''00
1	34''01-34''50	3.49μ – 3.35μ	6.79μ.- 6.40μ.	47''01-48''00
0	34''51 και άνω	3.34μ – και κάτω	6.39μ.και κάτω	48''01 και άνω

ΠΙΝΑΚΑΣ ΘΗΛΕΩΝ

Βαθμοί	Δρόμος 200μ	Άλμα σε μήκος	Σφαιροβολία (Βάρος Σφαίρας 4Κ)	Κολύμβηση 50μ Ελεύθερο
--------	-------------	---------------	--------------------------------------	---------------------------

20	μέχρι 29''	5.15μ και άνω	11.00μ. και άνω	έως 31''0
19	29''01-29''50	5.14μ – 5.00μ	10.99μ.-10.60μ.	31''01-32''00
18	29''51-30''00	4.99μ – 4.85μ	10.59μ.-10.20μ.	32''01-33''00
17	30''01-30''50	4.84μ – 4.70μ	10.19μ.-9.80μ.	33''01-34''00
16	30''51-31''00	4.69μ – 4.55μ	9.79μ.-9.40μ.	34''01-35''00
15	31''01-31''50	4.54μ – 4.40μ	9.39μ.-9.00μ.	35''01-36''00
14	31''51-32''00	4.39μ – 4.25μ	8.99μ.- 8.60μ.	36''01-37''00
13	32''01-32''50	4.24μ – 4.10μ	8.59μ.- 8.20μ.	37''01-38''00
12	32''51-33''00	4.09μ – 3.95μ	8.19μ.-7.80μ.	38''01-39''00
11	33''01-33''50	3.94μ – 3.80μ	7.79μ.-7.40μ.	39''01-40''00
10	33''51-34''00	3.79μ – 3.65μ	7.39μ.-7.00μ.	40''01-41''00
9	34''01-34''50	3.64μ – 3.50μ	6.99μ.-6.60μ.	41''01-42''00
8	34''51-35''00	3.49μ – 3.35μ	6.59μ.-6.20μ.	42''01-43''00
7	35''01-35''50	3.34μ – 3.20μ	6.19μ.-5.80μ.	43''01-44''00
6	35''51-36''00	3.19μ – 3.05μ	5.79μ.-5.40μ.	44''01-45''00
5	36''01-36''50	3.04μ – 2.90μ	5.39μ.-5.00μ.	45''01-46''00
4	36''51-37''00	2.89μ – 2.75μ	4.99μ.-4.60μ.	46''01-47''00
3	37''01-37''50	2.74μ – 2.60μ	4.59μ.-4.20μ.	47''01-48''00
2	37''51-38''00	2.59μ – 2.45μ	4.19μ.-3.80μ.	48''01-49''00
1	38''01-38''50	2.44μ – 2.30μ	3.79μ.-3.40μ.	49''01-50''00
0	38''51 και άνω	2.29μ και κάτω	3.39 μ. Και κάτω	50''01 και άνω

Οι πρακτικές δοκιμασίες διεξάγονται σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς.

Ο υποψήφιος βαθμολογείται τους πρακτικές δοκιμασίες, μόνο εφόσον έλαβε μέρος τουλάχιστον σε ένα από τα αγώνισμα τα οποία δήλωσε.

Υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής των εισαγομένων στα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

Οι υποψήφιοι προσέρχονται στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας σύμφωνα με το πρόγραμμα που έχει αποσταλεί στις σχολικές μονάδες.

Στη συνέχεια στη γραμματεία της επιτροπής οι υποψήφιοι καταθέτουν τα δικαιολογητικά τους, γίνεται η ηλεκτρονική καταχώρηση και η δήλωση των τριών από τα τέσσερα αγωνίσματα που θέλουν να δοκιμασθούν.

Η δήλωση είναι οριστική και δεν μπορεί να ανακληθεί κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Κατόπιν οδηγούνται στα γραφεία των γιατρών της Υγειονομικής Επιτροπής η οποία κρίνει εάν είναι ικανοί να πάρουν μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες.

Στην περίπτωση που κάποιος έχει σοβαρό λόγο απουσίας θα προσκομίζει τα δικαιολογητικά απουσίας του στη γραμματεία και θα εξετάζεται κατ' εξαίρεση τις τελευταίες ημέρες του προγράμματος των εξετάσεων.

Κανένας υποψήφιος δεν περνά από πρακτικές δοκιμασίες αν δεν περάσει πρώτα από την Υγειονομική Επιτροπή.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΛΟΙΠΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Για πληροφορίες οι υποψήφιοι μπορούν να απευθύνονται στο γραφείο Φυσικής Αγωγής της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Έβρου. Τηλέφωνα επικοινωνίας : **2551355360 - 2551355361,**
- Οι υποψήφιοι/ες θα προσκομίζουν κάθε φορά που θα αγωνίζονται σύμφωνα με το πρόγραμμα των πρακτικών δοκιμασιών στα επιλεγμένα αγωνίσματα **το δελτίο ταυτότητας υποψηφίου και την αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό ταυτότητας.**
- **Αθλητές/τριες με διακρίσεις** που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην γραμματεία για υποβολή αίτησης, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.
- Επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από 1η Ιανουαρίου του 2010, **κάθε αθλητής/τρια που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται.** Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα (δρόμοι 200μ αγοριών/200μ. κοριτσιών & κολύμβηση).
- Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και συμμόρφωσης προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.
- Ο/Η υποψήφιος/α που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές **αποκλείεται** από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλ Απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων συσκευών επικοινωνίας.
- Απαγορεύεται η βιντεοσκόπηση, φωτογράφιση των προσπαθειών των υποψηφίων από τους ίδιους ή άλλους εντός και εκτός του σταδίου
- Οι υποψήφιοι-ες κατά τη διάρκεια των πρακτικών δοκιμασιών να έχουν μαζί τους, αθλητικό ρουχισμό χωρίς διακριτικά-στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους/τις συνυποψήφιους/ες τους.
- Απαγορεύεται η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι
-

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔ. ΕΤΟΥΣ 2026-27
ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ Από - έως	ΧΩΡΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ 15-06-2026	A - Μ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»
ΤΡΙΤΗ 16-06-2026	N - Ω	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»
ΤΕΤΑΡΤΗ 17-06-2026	A - Μ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»
ΠΕΜΠΤΗ 18-06-2026	A - Ω	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ «Δ.ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ»
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-06-2026	N - Ω	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»
ΔΕΥΤΕΡΑ 22-06-2026	A-Ω	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»
ΤΡΙΤΗ 23-06-2026	A - Ω	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ «Δ.ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ»
ΤΕΤΑΡΤΗ 24-06-2026	N- Ω	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»
ΠΕΜΠΤΗ 25-06-2026	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Η΄ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26-06-2026	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Η΄ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΦΩΤΗΣ ΚΟΣΜΑΣ»

Η Διευθύντρια της ΔΙΔΕ Έβρου

Πλακωτή Ελένη