



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡ. Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΛΕΣΒΟΥ

Μυτιλήνη, 18 Μαΐου 2026
Αριθμ. Πρωτ. 2871

Ταχ. Δ/νση : Γ. Μούρα 10
Ταχ. Κώδικας : 811 32 Μυτιλήνη
Πληροφορίες : Μιχ. Στρατάκης
Τηλέφωνο : 22510-48172
E-mail : mail@dide.les.sch.gr
Ιστοσελίδα : <http://dideles.gr>

ΠΡΟΣ:

Όλα τα ΓΕΛ και ΕΠΑΛ των Δ/νσεων Β/θμιας Εκπ/σης Λέσβου, Χίου, Σάμου

ΚΟΙΝ.:

1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. – Δ/νση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων – Τμήμα Α΄
2. Περιφερειακές Διευθύνσεις Εκπαίδευσης όλης της χώρας
3. Όλες τις Δ/νσεις Β/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας (για ενημέρωση των ΓΕΛ και ΕΠΑΛ αρμοδιότητάς τους)

ΘΕΜΑ: «Υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακαδημαϊκού έτους 2026-2027. Οδηγίες & Πρόγραμμα»

Σχετ. 1. Φ253.2/110419/Α5/11-9-2025 2. Φ.251/55284/Α5/7-5-2026 3. Φ.251/58767/Α5/13-05-2026 3.

Σας αποστέλλουμε οδηγίες και πρόγραμμα της Επιτροπής Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής δοκιμασίας των υποψηφίων για την εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2026-2027, με Έδρα τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λέσβου.

1. Ημερομηνίες κατάθεσης δικαιολογητικών και διεξαγωγής εξετάσεων.

Η υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία (αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. θα διεξαχθούν από τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026 μέχρι και την Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026 (εκτός Σαββάτου – Κυριακής), σύμφωνα με το επισυναπτόμενο πρόγραμμα (Πίνακας 2).

2. Τόπος κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης.

Η Γραμματεία των εξετάσεων και η Υγειονομική Επιτροπή θα λειτουργούν στο [Δημοτικό Στάδιο Μυτιλήνης \(Δ/νση: Πεσμαζόγλου 1, Μυτιλήνη 81100\)](#) όπου και θα προσέρχονται οι υποψήφιοι.

Για τη διευκόλυνση της διαδικασίας και την αποφυγή συγχρωτισμού, παρακαλούνται οι υποψήφιοι να προσέρχονται για κατάθεση των δικαιολογητικών, σύμφωνα με το τελευταίο ψηφίο του κωδικού

αριθμού υποψηφίου, όπως αυτός αναγράφεται στο Δελτίο Εξεταζομένου (Πίνακας 1). Εξαιρούνται οι περιπτώσεις υποψηφίων των ΕΠΑΛ που εξετάζονται στις Πανελλαδικές Εξετάσεις ή υποψηφίων που εξετάζονται σε ειδικά μαθήματα.

Πίνακας 1. Ημερομηνίες και ώρες προσέλευσης των υποψηφίων για κατάθεση δικαιολογητικών και υγειονομική εξέταση.

Ημερομηνία	Ώρα προσέλευσης	Τελευταίος αριθμός κωδικού υποψηφίου
Δευτέρα 15/6/ 2026	08:00-10:00	1 και 2 (αγόρια – κορίτσια)
Τρίτη 16/6/2026	08:00-10:00	3, 4, 5 (αγόρια – κορίτσια)
Τετάρτη 17/6/2026	08:00-10:00	6, 7, 8 (αγόρια – κορίτσια)
Πέμπτη 18/6/2026	08:00-10:00	9 και 0 (αγόρια – κορίτσια)
Δευτέρα 22/6/2026	08:00-10:00	Όλοι οι υποψήφιοι
Τρίτη 23/6/2026	08:00-10:00	Όλοι οι υποψήφιοι
Τετάρτη 24/6/2026	08:00-10:00	Όλοι οι υποψήφιοι

3. Απαραίτητα δικαιολογητικά

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στο χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης, πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους τα εξής δικαιολογητικά :

1. **Δύο (02) μικρές πρόσφατες, όμοιες φωτογραφίες.**
2. **Το Δελτίο εξεταζομένου** από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
3. **Το Δελτίο Αστυνομικής ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας του υποψηφίου έγγραφο.**
4. Ιατρικές εξετάσεις
 - α) **Ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση.** Στην ακτινογραφία του εξεταζόμενου πρέπει να επισυνάπτεται φωτογραφία, σφραγισμένη & υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό
 - β) **Βεβαίωση οπτικής οξύτητας** για κάθε οφθαλμό με σχετική γνωμάτευση
 - γ) **Καρδιογράφημα** με σχετική γνωμάτευση και σφραγίδα του ιατρού

τα οποία μπορούν να έχουν εκδοθεί από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό.

Αντί των παραπάνω ιατρικών εξετάσεων οι υποψήφιοι μπορούν να προσκομίσουν είτε Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης, είτε Βεβαίωση Ικανότητας με το οποίο/την οποία ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Για να μπορέσει ο υποψήφιος να συμμετάσχει στη διαδικασία των πρακτικών δοκιμασιών θα πρέπει να έχει κριθεί ικανός από την υγειονομική επιτροπή.

Οι υποψήφιοι δηλώνουν στην Επιτροπή **τα τρία (3)** από τα **τέσσερα (4)** αγωνίσματα στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια παραλαμβάνουν το δελτίο ταυτότητας υποψηφίου, το οποίο πρέπει να προσκομίζουν κάθε φορά που θα αγωνίζονται σύμφωνα με το πρόγραμμα των πρακτικών δοκιμασιών στα επιλεγμένα αγωνίσματα μαζί με την αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό ταυτότητας.

Η εξέταση των αγωνισμάτων γίνεται με την ακόλουθη σειρά: α) Σφαιροβολία, β) Άλμα σε μήκος και γ) Δρόμος 200 μέτρων. Στα δύο πρώτα αγωνίσματα ο υποψήφιος πρέπει να εξετάζεται την ίδια ημέρα, στο δε αγώνισμα του Δρόμου την επόμενη ή άλλη ημέρα. Η ημερομηνία εξέτασης των πρακτικών δοκιμασιών των υποψηφίων καθορίζεται κατά τη διάρκεια κατάθεσης των δικαιολογητικών με βάση το πρόγραμμα (**Πίνακας 2**).

4. Πρακτικές δοκιμασίες

	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
1	Δρόμος 200 μέτρων	Δρόμος 200 μέτρων
2	Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη	Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
3	Σφαιροβολία (βάρους σφαίρας 6 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη	Σφαιροβολία (βάρους σφαίρας 4 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
4	Κολύμβηση 50μ. ελεύθερο	Κολύμβηση 50μ. ελεύθερο

Οι υποψήφιοι βαθμολογούνται για την επίδοσή τους σύμφωνα με την Φ.253/128314/Β6/2002 (ΦΕΚ 1538 τ. Β') Υπουργική Απόφαση όπως τροποποιήθηκε με τις Φ.251/66296/Α5/2016 (1236/Β'/27-4-2016) και Φ.253/88954/Α5/2023 (Β' 5018) Υ.Α.

5. Τόπος Πρακτικής Δοκιμασίας

1. Όλες οι δοκιμασίες για τα αγωνίσματα του στίβου (Σφαίρα, Άλμα σε μήκος, Δρόμος 200 μέτρων) θα πραγματοποιηθούν στο [Δημοτικό Στάδιο Μυτιλήνης](#).

2. Το αγώνισμα των 50 μέτρων ελεύθερης κολύμβησης θα διεξαχθεί στο νησί της Χίου στο [Ιωνικό Κολυμβητήριο Χίου \(περιοχή Λευκωνιά\)](#).

6. Επισημάνσεις

- Δυνατότητα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν μόνο οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις Πανελλαδικές εξετάσεις ΓΕΛ και ΕΠΑΛ 2026 και υπάρχουν τα ατομικά τους στοιχεία στη βάση δεδομένων καθώς δήλωσαν τη συμμετοχή τους στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ όταν υπέβαλαν την Αίτηση-Δήλωση έτους 2026.
- Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ **με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων**, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της

τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.

- Οι υποψήφιοι έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας επιθυμούν. Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές
- Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη «ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ» και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγώνισματος το μηδέν (0). Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) αγώνισμα, τουλάχιστον. Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
- Επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα (δρόμος 200μ. αγοριών και κοριτσιών & κολύμβηση).
- Οι χώροι κατάθεσης δικαιολογητικών, υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας είναι χώροι εξεταστικού κέντρου Πανελλαδικών Εξετάσεων του 2026 και γι' αυτόν τον λόγο απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος οποιουδήποτε άλλου ατόμου εκτός των εξεταζόμενων και των μελών της επιτροπής.
- Απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων συσκευών επικοινωνίας.
- Απαγορεύεται η βιντεοσκόπηση, φωτογράφιση των προσπαθειών των υποψηφίων από τους ίδιους ή άλλους εντός και εκτός του σταδίου.
- **Το αγώνισμα της κολύμβησης θα διεξαχθεί σε δύο ημέρες σύμφωνα με το πρόγραμμα του πίνακα 2. Οι υποψήφιοι για να συμμετέχουν στην κολύμβηση θα πρέπει να έχουν καταθέσει οπωσδήποτε σε προηγούμενη ημέρα τα δικαιολογητικά τους.**

Οι υποψήφιοι από τη Χίο, τη Σάμο και άλλες περιοχές που επιθυμούν να εξεταστούν από την επιτροπή της ΔΔΕ Λέσβου, **πρέπει απαραίτητα να επικοινωνούν με τη ΔΔΕ Λέσβου στα τηλέφωνα 22510-48175, 22510-48172 ή 22510-48263** ώστε να διευθετείται και να προγραμματίζεται η προσέλευση και η εξέτασή τους.

Επίσης, για οποιαδήποτε πληροφορία, που αφορά στην κατάθεση των δικαιολογητικών και στην υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία, οι υποψήφιοι μπορούν να απευθύνονται στα παραπάνω τηλέφωνα επικοινωνίας.

Συν/να: Πίνακας 2 - Πρόγραμμα εξετάσεων ΤΕΦΑΑ 2026 Λέσβου

Ο Διευθυντής της Δ.Δ.Ε. Ν. Λέσβου

Θεοφανέλλης Τιμολέων

Πίνακας 2. Πρόγραμμα εξετάσεων ΤΕΦΑΑ 2026 Λέσβου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ Δ.Δ.Ε. ΛΕΣΒΟΥ				
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ (ΠΕΣΜΑΖΟΓΛΟΥ 1, ΜΥΤΙΛΗΝΗ)			ΙΩΝΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΙΟΥ (ΠΕΡΙΟΧΗ ΛΕΥΚΩΝΙΑ)
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ		ΣΦΑΙΡΑ – ΜΗΚΟΣ - ΔΡΟΜΟΣ κοριτσιών και αγοριών	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 μέτρα ελεύθερο
	ΩΡΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΩΔΙΚΟΥ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ		
15/6/2026 Δευτέρα	08:00 – 10:00	1 και 2	08:30 – 12:00	
16/6/2026 Τρίτη	08:00 – 10:00	3 , 4 και 5	08:30 – 12:00	
17/6/2026 Τετάρτη	08:00 – 10:00	6 , 7 και 8	08:30 – 12:00	
18/6/2026 Πέμπτη	08:00 – 10:00	9 και 0	08:30 – 12:00	
19/6/2026 Παρασκευή				ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10:00 - 12:00
22/6/2026 Δευτέρα	08:00 – 10:00	Όλοι οι υποψήφιοι	08:30 – 12:00	
23/6/2026 Τρίτη	08:00 – 10:00	Όλοι οι υποψήφιοι	08:30 – 12:00	
24/6/2026 Τετάρτη	08:00 – 10:00	Όλοι οι υποψήφιοι	08:30 – 12:00	
25/6/2026 Πέμπτη				ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10:00- 12:00
26/6/2026 Παρασκευή	ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ 08:00 - 12:00			

Για την συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, οι εξεταζόμενοι θα πρέπει να έχουν μαζί τους στον αγωνιστικό χώρο: α) Αστυνομική ταυτότητα β) Δελτίο εξεταζομένου Πανελλαδικών γ) Καρτελάκι εξεταζομένου ΤΕΦΑΑ (αυτό που θα πάρουν από τη γραμματεία)